

Alimentación

Entrenamientos

PANTALLA PRINCIPAL

“VEM”

(Vida En Movimiento)

()

Horario de asesorías

1.-Entrenamiento “personalizado”

2.-Principiante

3.-Intermedio

4.-Avanzado

5.-Curtido

1.- 6 am-8 am

2.- 11 am-1 pm

2.- 4 pm-6 pm

1.-Plan “personalizado”

2.-Perder peso

3.-Ganar masa muscular